令和6年7月吉日

関係各位

(NPO)昭道館合気道連盟

東日本合気道競技連盟

**(NPO)昭道館合気道連盟・東日本合気道競技連盟　夏季講習会のご案内**

向夏の候、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、来る8月18日（日）、武蔵野総合体育館に於きまして(NPO)昭道館合気道連盟師範部師範による講習会を開催いたします。

昨年に引き続き、大森竜一先生（七段）、酒井進之介先生（七段）によりご指導して頂きます。

つきましては、愛好される皆様方の多数のご参加をお願い申し上げます。

尚、詳細は下記のとおりです。

記

開催日 令和6年8月18日（日）

会場　　武蔵野総合体育館柔道場

〒180-0001武蔵野市吉祥寺北町5丁目11番20号

アクセス:

〇JR三鷹駅北口: 関東バス【北裏行、武蔵関行、田無橋場行】

→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)

〇JR吉祥寺駅北口: 関東バス【[武蔵野市役所行(成蹊学園前経由)】→武蔵野市役所前下車、または関東バス【柳沢駅行(武蔵野市役所経由)】→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)

〇JR武蔵境北口: 関東バス【三鷹駅行(武蔵野大学経由)】

→武蔵野営業所下車徒歩10分

〇西武新宿線武蔵関駅: 関東バス【三鷹駅行】→武蔵野市役所前下車(徒歩2分)

主　催： (NPO)昭道館合気道連盟

主　管： 東日本合気道競技連盟

時間・内容： 8月18日（日）

午前9時10分　 受付

＜午前の部＞

10時00分～12時30分 講師: 酒井進之介

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

12時30分～14時30分 昼食・休憩

※昼食は各自でご用意下さい。道場内は食事禁止です。

14時15分 受付

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

＜午後の部＞

14時00分～16時30分 講師: 大森竜一

16時30分 片付け開始、退場・解散

対象： 一般：有段者・無段者を問いません

学生：原則中学生以上（小学生は2級以上）

講習会参加料： 一般 1コマ3,000円、2コマ4,500円

大学生 1コマ2,000円、2コマ3,000円

中高生 1コマ1,000円、2コマ1,500円

小学生 終日1,000円

関東以遠 一般 1コマ1,500円、2コマ2,500円

大学生 1コマ1,000円、2コマ1,500円

[ 申込・参加料支払い方法 ]

〇申込方法

8月16日（金）までに下記お問い合わせ先宛てに氏名(ふりがな)、性別、年齢又は学年、段級、所属クラブ　を明記して送信願います。

〇支払い方法

◉ 体育館利用規定の都合上、出来る限り事前に申込、支払い手続きをお願い致します。

◉ 支払い先：

三菱UFJ銀行　吉祥寺支店（220）　普通口座　口座番号　0055116　オオスギ　ミツオ

（振込手数料はご負担下さい）

（事前の振込ができなかった方は、当日、現金でお支払いいただきますので、現地で担当者・大杉にお声掛けください。）

［留意事項］

脱水症、熱中症対策

飲料水、タオル、塩分補給は必ず個人で用意して下さい。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

＜お問い合わせ＞

東日本地区： 大杉光生 [maikider1@gmail.com](mailto:maikider1@gmail.com)

その他の地区： 酒井進之介　[shodokan@nifty.com](mailto:shodokan@nifty.com)

以上